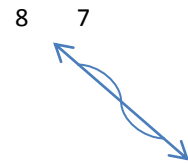
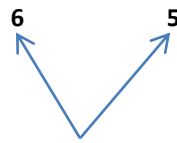
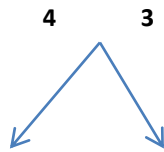


Serie 1

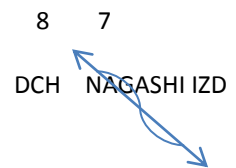
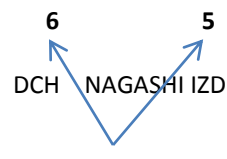
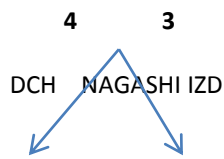
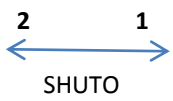
ESQUIVAS



SERIE 2

ESQUIVAS Y CONTROLES

NAGASHI CON GESTO DE GOLPEO



SERIE 3

ESQUIVAS CONTROLES Y ATEMIS



SERIE 4

UKEMI WAZA (X DOS GUARDIAS)

MAE MAWARE

MAE MAWARE PLANCHADA

USHIRO MAWARE

USHIRO PLANCHADA

ATRASAR

LEVANTARSE

ADELANTAR

YOKO Y HACIA ATRÁS

SERIE 5

ATEMIS CON UN COMPAÑERO X DOS GUARDIAS

OI ZUKI

GIAKU ZUKI

MAE GERI


MAE ASHI MAE GERI

SERIE 6 Y 6 BIS

CONTROLES POR EL EXTERIOR E INTERIOR

6


SHUTO 

NAGASHI 

WAKI GATAME 

NAGASHI 

6 BIS

SHUTO 

NAGASHI 

WAKI GATAME 

NAGASHI 

SERIE 7

ATEMIS POR EL EXTERIOR


GIAKU ZUKI

MAE YOKO ENPI 

USHIRO ENPI 

COGER Y MAE ASHI 

SERIE 8

ATEMIS POR EL INTERIOR


MAE ASHI IZD


MAE YOKO ENPI 

USHIRO ENPI 

COGER Y MAE ASHI 

SERIE 9

LUXACIONES POR EL EXTERIOR


UDE OSAE AL SUELO
IKIO


KOTE GAESHI 
SUELO

AGARRE CON DOS MANOS 
KOTE HINERI

AGARRE CON DOS MANOS 
TENBI NAGE


SERIE 10

LUXACIONES POR EL INTERIOR


KOTE OSAE



UDE OSAE


UDE HINERI
MOROTE UKE


KATA GATAME
IZ SHUTO DCH SOLAPA

SERIE11

PROYECCIONES POR EL EXTERIOR


ASHI BARAI
ENTRANDO DE COSTADO


ASHI BARAI CON IRIMI
MANO SUJETA LA CABEZA


HACHI MAWASHI
D SHUTO IZ CUELLO

