

HAKAMA

HAKAMA:

Originalmente esta prenda tenía la misión de proteger las piernas de los samuráis cuando cabalgaban. Posteriormente esta costumbre les sobrevivió a ellos y los practicantes de distintas artes marciales relacionadas con sus disciplinas la siguen manteniendo.

También tenía la misión de cubrir sus pies y de este modo enmascarar los movimientos de estos al desplazarse.

Existían diferentes estilos de Hakama,

Hoy en día su uso en la práctica, transmite una sensación de sobriedad y marcialidad que se proyecta en sus movimientos y técnicas.

La parte inferior se llama genéricamente hakama:

Si bien existían distintos tipos de estas, el que usamos hoy en día con "piernas" debiera llamarse “**Joba Hakama**”.

Es una falda pantalón de algodón o de mezcla de algodón y sintéticos, con una serie de pliegues y que también se utiliza en Aikido , Kendo, kobudo....etc.

El color de la hakama que llevan los Iaidokas es; blanca o negra en su conjunto, o bien hakama negra y el keikogi de color blanco, los Kendokas y algunos aikidokas, suelen llevarla también de color Azul índigo.

En algunas disciplinas a las personas que llevan una hakama de color negro se les da un reconocimiento de experto en su disciplina.

La hakama se utiliza siguiendo una tradición que se remonta a la época en que los samuráis utilizaban Kimonos y cuyas amplias hakamas enmascaraban los movimientos de los pies a la hora de desplazarse y ejecutar las técnicas.

En su parte mas ceremonial da una imagen de seriedad, elegancia y marcialidad a la hora de realizar las técnicas y en sus pliegues lleva representados los cinco valores uno por cada pliegue.

LOS PLIEGUES DE LA HAKAMA

Existen varias versiones sobre el significado de los pliegues así como en el número de ellos a tener en cuenta, cinco es el más común y va en relación a las cinco virtudes de la sociedad japonesa. **JIN-GI-REI-CHU-KO**. Pero también se suelen tener en cuenta siete (cinco delante y dos atrás) y que representan las siete virtudes del Budo.

Cinco pliegues

Jin:	Benevolencia- Compasión
Gi:	Justicia- Honor
Rei:	Modales - Cortesía
Chi:	Inteligencia - Sabiduría
Shin:	Espíritu en calma - Sinceridad

Sinceridad

Siete pliegues

JIN	Benevolencia - Compasión
GI	Justicia- Honor
REI	Respeto- Cortesía
CHI	Inteligencia - Sabiduría
SHIN	Espíritu en calma -
CHU	Lealtad
KOH	Piedad - Justicia

KEIKOGI:

Los practicantes de Iaido llevan normalmente una chaqueta algo más amplia y más cruzada en su parte central, Las mangas también son más cotas cubriendo los tres cuartos del antebrazo

Algunos utilizan también el termino **Uwagi** este último parece más correcto pero es poco utilizado.